



# 令和8年1月レクリエーションカレンダー

サニーステージ北鎌倉



日	月	火	水	木	金	土
				1  <b>新年祝賀会</b>	2  <b>福笑い</b>	3  <b>カルタ</b>
4  <b>書初め</b>	5  <b>輪投げ</b>	6 <b>グラグラゲーム</b>	7  <b>ネイル整容</b>	8  <b>パターゴルフ</b>	9  <b>歌の会</b>	10  <b>モルック</b>
11  <b>ポッチャ</b>	12  <b>獅子舞</b>	13 <b>2月ホワイトボード飾り作り</b>	14  <b>パターゴルフ</b>	15  <b>モルック</b>	16  <b>ポッチャ</b>	17  <b>楽犬クラブ</b>
18  <b>みか&amp;さゆりの歌声喫茶 (4・5階の方)</b>	19  <b>風船バレー</b>	20  <b>大正琴</b>	21  <b>ネイル整容</b>	22  <b>マンドリン</b>	23 <b>2月ホワイトボード飾り作り</b>	24  <b>ストラックアウト</b>
25  <b>習字</b>	26  <b>ストラックアウト</b>	27  <b>輪投げ</b>	28  <b>モルック</b>	29  <b>はるみの歌声クラブ</b>	30  <b>風船バレー</b>	31 <b>ちぎり絵</b>



サニーステージ北鎌倉からのお知らせ

**訪問理美容…1月9日  
1月21日**

