



# 2026年 1月 レクカレンダー

今月の目標：手洗い、うがいをして風邪の予防に努めましょう。



日	月	火	水	木	金	土
 サニ一神社:3階多目的室 1/1(木)~1/7(水)				1 新年祝賀会	2 初詣 	3 初詣  ☆
4 映画鑑賞 ☆	5 棒体操 理美容 	6 カラオケ	7 習字 	8 YouTube体操 	9 ぬい絵  ☆	10 わんわんわん  ☆
11 お誕生日会 	12 活花 	13 頭の体操 ☆	14 音楽療法 	15 棒体操	16 クラフト倶楽部	17 とくし丸 (移動スーパー) 
18 耳つぼサロン 	19 YouTube体操 理美容  ☆	20 映画鑑賞	21 クラフト倶楽部 	22 カラオケ 	23 頭の体操 	24 唐ちゃんの トランペット 
25 ネイルサロン 	26 活花  ☆	27 YouTube体操 	28 音楽療法 	29 ぬい絵	30 ピケマルシェ  ☆	31 映画鑑賞

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

☆ 1月生まれのご入居者様 8 名


【入浴】  
女性：月・木曜日  
水・土曜日  
男性：火・金曜日

※1/1~1/4 大浴場 はお休みにになります。

【買物代行】  
聞き取り:火・水曜日  
お届け:翌週月曜日

【有料訪問理美容】  
第1・3月曜日

【ご家族レク参観日】  
14日 音楽療法  
24日 トランペット  
28日 音楽療法

ラジオ体操  
毎日 9:45~ 4Fレストランにて  
ふるってご参加ください！  


合宿所野比式番館  
ザニステージ

