

令和8年

4月

# アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

★入浴日：月・木/火・金曜日  
 ★口腔ケア・歯科往診 水曜日  
 ★買い物代行 木曜日お届け  
 ★リネン交換 水・木曜日

4月生まれの  
 入居様は2名です。  
 祝

- 1 いちご狩り
- 2 特食  
かなやさ
- 3 寺坂体操
- 4 キーフアップ体操
- 5 木谷といっしょに  
編み物クラブ  
頭の体操
- 6 モルック  
ヤクルト販売
- 7 パステル  
ティータイム  
お手紙作り
- 8 訪問クレープ 祝
- 9 音楽療法
- 10 移動スーパー  
ダイエー  
麻雀倶楽部
- 11 キーフアップ  
体操
- 12 書道
- 13 クッキングレク  
スイートホテル  
ヤクルト販売
- 14 カラオケ
- 15 介護美容  
ハピネス  
訪問スティック
- 16 かなやさ
- 17 春分の日  
頭の体操
- 18 パリス理美容  
キーフアップ  
体操
- 19 お誕生日会  
サックス演奏会
- 20 サニーカフェ  
豆腐ドーナツ  
ちぎれ絵  
ヤクルト販売
- 21 唱歌
- 22 北鎌倉交流会
- 23 特食  
音楽療法
- 24 移動スーパー  
ダイエー
- 25 キーフアップ  
体操
- 26 季節の工作
- 27 祝  
モルック  
ヤクルト販売  
お茶漬けの日
- 28 ビデオ鑑賞
- 29 昭和の日  
パン移動販売
- 30 寺坂体操

天気の良い日には  
 外気浴を行います