サニーステージ横濱吉野町

2026年 9月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
美容4・15日 理容14・28日		1 DVD体操 カードゲーム	2 ティータイム 生け花	3 DVD体操 ボーリング	4 DVD体操 音楽療法	5 ティータイム リハビリ体操
6 ティータイム ビンゴ	7 DVD体操 ビデオ鑑賞	8 DVD体操 ビデオ鑑賞	9 ティータイム 筆ペン	10 DVD体操 塗り絵ドリル	11 DVD体操 パターゴルフ	12 ティータイム リハビリ体操
13 ティータイム ちぎり絵	14 DVD体操 脳トレしりとり	15 DVD体操 玉入れ	16 ティータイム カードゲーム	17 DVD体操 カラオケ	18 DVD体操 ビンゴ	19 ティータイム リハビリ体操
20 ティータイム 敬老会	21 DVD体操 射的ゲーム	22 DVD体操 4コマ塗り絵	23 ティータイム 書道	24 DVD体操 紙芝居	25 DVD体操 お月見レク	26 ティータイム リハビリ体操
27 ティータイム 誕生日会	28 DVD体操 脳トレしりとり	29 DVD体操 diana ダンスパフォーマンス	30 ティータイム 10月カレンダー作成			

水曜日の午前中
サンサンサニー体操
8階で行います