サニーステージ深大寺
11月 レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 イス体操	2 歯科 体操と歌	3 リズム体操	4 美容 音楽体操	5 内科 体操と歌	6 リズム体操	7 テレビ体操
蛯名さんの脳トレ	中庭散歩	ピアノ＆バイオリン	※ちぎり絵	中庭散歩	中庭散歩	ムキムキ体操
8 イス体操	9 歯科 体操と歌	10 リズム体操	11 音楽体操	12 内科 体操と歌	13 リズム体操	14 テレビ体操
ボッチャ	中庭散歩	※フラワーセラピー	※臨床美術	中庭散歩	抹茶の会	中庭散歩
15 イス体操	16 歯科 体操と歌	17 リズム体操	18 音楽体操	19 内科 体操と歌	20 リズム体操	21 テレビ体操
ドントト脳トレ	書道	パン屋さん	※ちぎり絵	カラオケ	カラオケ	文化祭見学
22 イス体操	23 歯科 体操と歌	24 理容 リズム体操	25 美容 音楽体操	26 内科 体操と歌	27 リズム体操	28 テレビ体操
誕生会	文化祭見学	※フラワーセラピー	※臨床美術	ギター演奏	文化祭見学	文化祭見学
29 文化祭 イス体操	30 歯科 体操と歌					
文化祭イベント	カレンダー作り					

☆お天気が良い日は随時散歩にお出かけします。

9時～脳トレ＆塗り絵

10時30分～各種体操

14時～各種レクリエーション

16時～お散歩＆リハビリ体操

11月の予定

紅葉を楽しんでいただきたく
今月はドライブを計画しています！
秋を楽しんでくださいね。