

令和8年

6月

# アクティビティカレンダー

サニーステージ中山

1 寺坂体操  
ヤクルト販売

2 風船バレー

3 寺坂体操  
麻雀倶楽部

4 かなやさ

5 特食  
カラオケ

6 祝  
キープアップ  
体操

7 書道

8 寺坂体操  
ヤクルト販売

9 パーステー  
ディータイム  
お手玉

10 唱歌  
遠足

11 音楽療法

12 移動スーパー  
ダイエー

13 キープアップ  
体操

14 祝  
木谷といっしょに  
編み物クラブ  
時代劇鑑賞

15 ちぎり絵  
ヤクルト販売

16 テーブルテニス

17 お誕生日会

18 かなやさ

19 カラオケ

20 パリス理美容  
キープアップ  
体操

21 祝  
父の日  
父の日イベント

22 頭の体操  
ヤクルト販売

23 祝  
魚釣りゲーム

24 パン移動販売

25 音楽療法

26 移動スーパー  
ダイエー

27 キープアップ  
体操

28 祝  
カラオケ

29 ていたま  
チーズバーガー  
唱歌  
ヤクルト販売

30 風船バレー

6月生まれの  
入居者様は5名です。  
祝

★入浴日：月・木/火・金曜日  
★口腔ケア・歯科往診 水曜日  
★買い物代行 木曜日お届け  
★リネン交換 水・木曜日