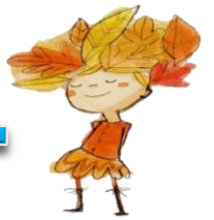




サニーステージ深大寺 レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 太極拳 DVD鑑賞
2 イス体操 大人の学校	3 歯科 アコーディオン体操 トランプ	4 リズム体操 風船バレー	5 理美容 音楽体操 ※ちぎり絵	6 内科 アコーディオン体操 中庭散歩	7 リズム体操 健康麻雀&塗り絵	8 太極拳 カラオケ
9 イス体操 ムキムキ体操	10 歯科 アコーディオン体操 蛸名さんの脳トレ	11 リズム体操 ※フラワーセラピー	12 音楽体操 ※臨床美術	13 内科 アコーディオン体操 トランプ	14 リズム体操 健康麻雀&爪切り	15 太極拳 DVD鑑賞
16 イス体操 ボッチャ	17 歯科 アコーディオン体操 カラオケ	18 リズム体操 パン屋さん	19 音楽体操 ※ちぎり絵	20 内科 アコーディオン体操 中庭散歩	21 リズム体操 健康麻雀&塗り絵	22 太極拳 フォークソング 同好会
23 イス体操 誕生会	24 歯科 アコーディオン体操 カレンダー作り	25 理美容 リズム体操 ※フラワーセラピー	26 理美容 音楽体操 ※臨床美術	27 内科 アコーディオン体操 お楽しみ制作	28 リズム体操 健康麻雀&爪切り	29 太極拳 大人の学校
30 イス体操 文化祭	☆お天気の良い日は随時散歩にお出かけします。 9時～脳トレ&塗り絵 10時30分～各種体操 14時～各種レクリエーション 16時～映画鑑賞&お散歩&リハビリ体操					11月の予定 紅葉を楽しんでいただきたく 今月はドライブを計画しています！ 秋を楽しんでくださいね。