



# 令和8年3月レクリエーションカレンダー



日		月		火		水		木		金		土	
1	フロアレク	2	健康体操	3	ひなまつり 音楽療法	4	リズム体操	5	+ 買 ダーツ	6	花火大会	7	足湯
8	フロアレク	9	健康体操	10	ぐらぐらゲーム	11	あるなしクイズ	12	買 リズム体操	13	パターゴルフ	14	足湯
15	フロアレク	16	健康体操	17	音楽療法	18	福祉ネイル	19	+ 買 カラオケ	20	ピンポンころころ	21	足湯
22	フロアレク	23	健康体操	24	ピンポン玉リレー	25	棒を使った体操	26	買 ぐらぐらゲーム	27	魚釣り	28	かみしばい
29	フロアレク	30	テレビ体操	31	カラオケ								

★その他の予定は以下の通りです

	買い物代行 買 毎週金曜日	訪問診療 + 5日(木)・19日(木)	理美容 買 12日(木)	特別食 買 3日(火)	入浴 湯 毎週月・火・木・金曜日	
--	------------------	------------------------	-----------------	----------------	---------------------	--