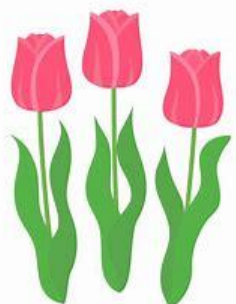


令和8年 サニーステージ深大寺
4月 レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	リフト浴	一般浴		リフト浴	一般浴	
			1 音楽体操  ※ちぎり絵	2 内科  歌体操 お花見ドライブ	3  リズム体操 お花見ドライブ	4  太極拳 ※臨床美術
5 イス体操 ※ドント脳トレ	6 歯科  歌体操 買い物ツアー	7  リズム体操 ムキムキ体操	8  音楽体操 ※臨床美術	9 内科  歌体操 ※つまみ細工	10  リズム体操 健康麻雀&塗り絵	11  太極拳 書道
12 イス体操  ボッチャ	13 歯科  歌体操 ※つまみ細工	14  リズム体操 ※フラワーアレンジメント	15  音楽体操 ※ちぎり絵	16 内科  歌体操 フォークソング同好会	17  リズム体操 ※癒しのマッサージ	18  太極拳 ※歌声喫茶
19 イス体操  中庭散歩	20 歯科  歌体操 ※小物入れ作り	21  リズム体操 パン販売	22  音楽体操 ※臨床美術	23 内科  歌体操 ポンポン体操	24  リズム体操 健康麻雀&塗り絵	25  太極拳 アコーディオン演奏会
26 イス体操  誕生日会	27 歯科  歌体操 カレンダー作り	28  リズム体操 ※フラワーアレンジメント	29  音楽体操 春で一句!	30 内科  歌体操 お楽しみ制作		



【レク開始時間】

- ・9:15~脳トレプリント&塗り絵
- ・10:30~体操
- ・14:00~レクリエーション
- ・16:00~作業療法士の音楽体操

~その他の予定~

- ◆お天気の良い日は、
どンドン散歩に行きましょう!!
- ◆お花見ドライブ♪春を満喫しましょ
う!!

