

2026年



サニーステージ玉川学園

レクリエーションカレンダー



| 日                          | 月                      | 火                   | 水                    | 木                   | 金                   | 土                  |
|----------------------------|------------------------|---------------------|----------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
|                            | 入浴                     | 入浴<br>歯科往診          | 往診                   | 入浴                  | 入浴                  | 買物代行               |
|                            |                        | 1<br>福ちゃん体操         | 2<br>カルトナージュ<br>教室※  | 3<br>音楽療法           | 4<br>絵手紙※           | 5<br>キープアップ<br>体操  |
| 6<br>生け花※                  | 7<br>KEIKOの<br>マステで貼り絵 | 8<br>季節の折り紙         | 9<br>ちぎり絵※           | 10<br>ゆうこの<br>音読    | 11<br>書道            | 12<br>キープアップ<br>体操 |
| 13<br>社会<br>瀧嶋先生の<br>社会科授業 | 14<br>コーラス             | 15<br>花火大会          | 16<br>誕生会<br>訪問美容※   | 17<br>音楽療法<br>訪問理容※ | 18<br>ナース体操         | 19<br>キープアップ<br>体操 |
| 20<br>生け花※                 | 21<br>敬老会              | 22<br>miyuと<br>作品作り | 23<br>ちぎり絵※<br>訪問美容※ | 24<br>福ちゃん<br>ゲーム   | 25<br>YouTube<br>体操 | 26<br>キープアップ<br>体操 |
| 27<br>風船バレー                | 28<br>コーラス             | 29<br>めぐみの<br>頭の体操  | 30<br>おやつレク          |                     |                     |                    |

11：30～各階にて ラジオ体操・口腔体操  
上記の日程は参考スケジュールです。  
内容、時間等変更させて頂く場合もございます。  
※は別途料金がかかります。

イベントのお知らせ  
◎9/15(火)花火大会  
◎9/21(月)敬老会：伝統和楽器お琴の調べ

