

2023年 10月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 ティータイム カードゲーム	2 DVD体操 朗読	3 DVD体操 筆ペンなぞり書き	4 ティータイム カラオケ	5 DVD体操 詩吟	6 DVD体操 音楽療法	7 ティータイム リハビリ体操
8 ティータイム 運動会	9 DVD体操 脳トレしりとり	10 DVD体操 ビンゴゲーム	11 ティータイム ビデオ鑑賞	12 DVD体操 ビデオ鑑賞	13 DVD体操 ぬり絵ドリル	14 ティータイム リハビリ体操
15 ティータイム 紙芝居	16 DVD体操 パターゴルフ	17 DVD体操 カードゲーム	18 ティータイム 生け花	19 DVD体操 筆ペンなぞり書き	20 DVD体操 脳トレしりとり	21 ティータイム リハビリ体操
22 ティータイム ちぎり絵	23 DVD体操 ビンゴゲーム	24 DVD体操 ピアノ独唱	25 ティータイム ぬり絵ドリル	26 DVD体操 11月カレンダー作成	27 DVD体操 書道	28 ティータイム リハビリ体操
29 ティータイム 誕生日会	30 DVD体操 ビデオ鑑賞	31 DVD体操 ビデオ鑑賞				

美容 6・17日
理容 9・23日

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
時間・場所の変更は随時お知らせいたします。

*女性入浴日 月・木 *男性入浴日 火・金