



サニーステージ深大寺 9月レクリエーションカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	入浴日	入浴日		入浴日・買物代行	入浴日	
				1 内科 TV体操	2 リズム体操	3 太極拳
				映画鑑賞	健康麻雀&折り紙	お散歩
4 イス体操	5 歯科 歌体操	6 リズム体操	7 理美容 音楽体操	8 内科 TV体操	9 リズム体操	10 太極拳
お散歩	大人の学校(プリント)	映画鑑賞	※ちぎり絵	※ちぎり絵	健康麻雀&折り紙	お月見
11 イス体操	12 歯科 歌体操	13 リズム体操	14 音楽体操	15 内科 TV体操	16 リズム体操	17 太極拳
お散歩	映画鑑賞	※フラワーアレンジメント	流しソーメン	紙芝居	健康麻雀&爪のケア	お散歩
18 イス体操	19 歯科 歌体操	20 理美容 リズム体操	21 音楽体操	22 内科 TV体操	23 リズム体操	24 太極拳
敬老祝賀会	大人の学校(プリント)	カレンダー作り	※ちぎり絵	※ちぎり絵	健康麻雀&折り紙	お散歩
25 イス体操	26 歯科 歌体操	27 リズム体操	28 音楽体操	29 TV体操	30 TV体操	
誕生会	ハンドメイド	※フラワーアレンジメント	映画鑑賞	季節の飾り	健康麻雀&爪のケア	



《レクリエーションの時間》

9:00~脳トレプリント&塗り絵

10:30~体操

14:00~各種レクリエーション

16:00~お散歩&体操&映画鑑賞