

介護付有料老人ホーム
サニーステージ野比弐番館は

なぜ、機能訓練に力を入れるのか？



身体状況が向上したと入居者自身が感じている。入居者からは、「足がつかなくなった」「寝

機能訓練室に足が進む入居者

機能訓練指導員のもと「ローイング」「足漕ぎ車椅子」などの器具を使い、入居者の身体状況に合わせて日常生活動作の改善、転倒予防などを実践している。「入居者様やご家族様の意見、身体状況を確認し、動作の中でできない部分を洗い出します。その上で目標を設定して生活に必要な機能維持プログラムを実施していきます」と担当者お話し。

返りができるようになった」「夜熟睡できるようになった」「夜熟睡できるようにになった」などの声。スタッフがいない時でも訓練ができる場を設けているため、入居者は時間がある時積極的に自ら機能訓練を行う。元々、機能訓練が嫌いな入居者でも日常生活動作の維持や向上が実感できることで、取り組みが積極的になるといふ。



同施設の機能訓練は…

充実した設備や機能訓練指導員を配備するなど、機能訓練サービスに力を入れている「介護付有料老人ホーム サニーステージ野比弐番館」。機能訓練が入居者の生活の質にどんな影響があるのかを探った。介護施設を採す上で、特に関心度が高いのが、入居後の生活。同施設の入居者はどんな生活を送っているのか。

機能訓練で変わる入居者の日常

【取材協力】
介護付有料老人ホーム サニーステージ野比弐番館
☎046-839-2632 横須賀市野比 5-3-2



ホテルのようにオシャレで清潔感がある施設は、全個室オーシャンビュー。海を見ながらリハビリできる機能訓練室と医療を提供するナースステーションが併設。入居者一人ひとりの健康状態に合わせたケアを実現し、心身両面でのサポートが好評。

楽しいから続けられる

高齢者の機能訓練はできるだけ自立した生活が送れるようにする事が大切だといわれている。「サニーステージ野比弐番館では生活の質の向上を目指して諦めていたことができようになる喜びを感じ、楽しんで身体状況の改善を目指す事ができます。これを目的としています」。



同施設では機能訓練指導員が常駐していることで、現在の様な感染症流行下でも身体機能の低下を防ぐことができている。入居者のご家族からは「コロナで何か月も面会ができなかったが、親（入居者）の身体機能の低下がなかったことが、本当にうれしかった」との声が届いた。

機能訓練とは？

病気や加齢などの原因で、低下した身体の機能を回復させることや身体の機能が衰えるのを防止するために行う訓練のこと。

