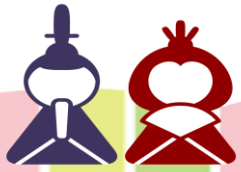
サニーステージ横濱吉野町

2024年　3月レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 DVD体操 音楽療法	2 ティータイム リハビリ体操
3 ティータイム ひな祭り	4 DVD体操 朗読	5 DVD体操 カードゲーム	6 ティータイム 生け花	7 DVD体操 詩吟	8 DVD体操 ぬり絵ドリル	9 ティータイム リハビリ体操
10 ティータイム ちぎり絵	11 DVD体操 カラオケ	12 DVD体操 ビデオ鑑賞	13 ティータイム ビデオ鑑賞	14 DVD体操 移動販売会	15 DVD体操 筆ペンなぞり書き	16 ティータイム リハビリ体操
17 ティータイム 紙芝居	18 DVD体操 カードゲーム	19 DVD体操 ぬり絵ドリル	20 ティータイム ビンゴゲーム	21 DVD体操 筆ペンなぞり書き	22 DVD体操 カラオケ	23 ティータイム リハビリ体操
24 ティータイム ビデオ鑑賞	25 DVD体操 ビデオ鑑賞	26 DVD体操 ピアノ独唱	27 ティータイム 書道	28 DVD体操 脳トレしりとり	29 DVD体操 4月カレンダー作成	30 ティータイム リハビリ体操
31 ティータイム 誕生日会						

レクは午前10時、午後14時から8階で行います。
内容は変更になることがあります。ご了承下さい。
時間・場所の変更は随時お知らせいたします。



美容　1・19日
理容　11・25日

＊女性入浴日　月・木
＊男性入浴日　火・金