

令和6年 サニーステージ深大寺
 4月 レクリエーションカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	リフト浴	一般浴		リフト浴	一般浴	
	1 歌体操 ピアノ演奏会	2 リズム体操 お庭でお花見	3 音楽体操 ※ちぎり絵	4 TV体操 映画鑑賞	5 リズム体操 健康麻雀&爪のケア	6 太極拳 ※大人の学校(プリント)
7 イス体操 お散歩	8 歯科 歌体操 お散歩	9 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	10 音楽体操 ※臨床美術	11 内科 TV体操 カラオケ	12 歯科 リズム体操 健康麻雀&塗り絵	13 太極拳 ※カルトナーージュ
14 イス体操 ※ドント脳トレ	15 歯科 歌体操 風船バレー	16 リズム体操 ムキムキ体操	17 音楽体操 ※ちぎり絵	18 内科 TV体操 カラオケ	19 歯科 リズム体操 健康麻雀&爪のケア	20 太極拳 ※大人の学校(プリント)
21 イス体操 カラオケ	22 歯科 歌体操 ネイルの日	23 リズム体操 ※フラワーアレンジメント	24 音楽体操 ※臨床美術	25 内科 TV体操 カレンダー作り	26 歯科 リズム体操 健康麻雀&塗り絵	27 太極拳 風船バレー
28 イス体操 誕生日会	29 歯科 歌体操 お楽しみレク	30 リズム体操 フォークソング同好会				

【レク開始時間】

- 9:15~脳トレプリント&塗り絵
- 10:30~体操
- 14:00~レクリエーション
- 16:00~作業療法士の音楽体操

~その他の予定~

- お天気の良い日は、
 どんどん散歩に行きましょう!!
- ◆ 外食会
 - ◆ お花見ドライブ春を満喫しましょう!!

