

4月間献立表

サニーステージ玉川学園

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)		
朝食	肉詰いなりの煮付け 白菜のごま和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	チーズリゾット ほうれん草と卵のソテー スパゲティサラダ ジュース	はんぺんの煮物 チンゲンサイの海苔和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	さけの塩焼 オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	巣ごもり卵 白菜のお浸し 梅干 ミックスジュース 御飯 みそ汁	きのご雑炊 大根のベーコン煮 菜の花のわさび和え 煮豆 牛乳		
昼食	鶏肉の梅味噌焼 生揚げと菜の花の含煮 切干大根の酢の物 御飯 すまし汁	お花見弁当 春の天ぷら	醤油ラーメン 焼き餃子 ナムル フルーツヨーグルト	オムライス 豆サラダ フルーツゼリー パスタスープ	マカロニグラタン シーザーサラダ フルーツ パン スープ	赤魚の竜田揚げ 五日あん ひじきの五目煮 ほうれん草のポン酢和え 御飯 みそ汁		
おやつ	パンプディング	桜餅	チョコパン	大学芋	ババロア	酒饅頭		
夕食	豆腐の旨煮 甘酢肉団子 おくらのおかか和え 菜めし御飯 みそ汁	肉じゃが 豆腐のかに風味あんかけ しらすおろし 御飯 みそ汁	あじの利休焼 かぼちゃのいとこ煮 酢の物 御飯 みそ汁	豚肉の生姜炒め なすとさつま揚げの煮物 春雨の酢の物 御飯 みそ汁	鯖の黄金焼 里芋のそぼろ煮 春菊のぼん酢和え 御飯 けんちん汁	鶏肉の治部煮 金平ごぼう ブロッコリーのマヨネーズ和え 御飯 みそ汁		
4月7日(日)		4月8日(月)		4月11日(木)		4月12日(金)		
朝食	ロールパンサンド スクランブルエッグ スープ 牛乳	がんもの煮付 もやしとハムの和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かれいのみりん焼 キャベツのポン酢和え 漬物 ジュース 御飯 みそ汁	フィッシュソーセージと野菜炒め カリフラワーのおかか和え のり佃煮 牛乳 御飯 みそ汁	さつま揚げと小松菜の煮物 なめたけ和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	目玉焼 花野菜サラダ ふりかけ ミックスジュース 御飯 みそ汁	梅菜めし雑炊 大根のそぼろ煮 もやしの塩昆布和え 煮豆 牛乳	
昼食	カレーライス 春キャベツのサラダ フルーツ コンソメスープ	チキン南蛮 切干大根の煮物 菜の花のツナ和え 御飯 みそ汁	鶏肉の赤ワインソース イタリアンサラダ フルーツヨーグルト ピラフ スープ	ツナトマトスパゲティ タラモサラダ コンポート スープ	メンチカツ じゃがいもとツナのマヨ炒め ひじきのドレッシング和え 御飯 みそ汁	キムチチャーハン 春巻 中華風サラダ奴 漬物 スープ	白身魚の磯マヨネーズ焼 豆腐田楽 ほうれん草のごま和え 御飯 すまし汁	
おやつ	はちみつ蒸しパン	おしるこ	牛乳寒 黒みつきなこかけ	あんぱん	チョコナカキ	羊羹	吹雪まんじゅう	
夕食	ほっけの塩焼き 肉野菜炒め 青菜のくるみ和え 御飯 みそ汁	炒り鶏 だし巻玉子 オクラのお浸し 御飯 みそ汁	牛肉ときこの炒め煮 さつまいもサラダ きゅうりのもみ漬 御飯 みそ汁	白身魚のごまだれ焼 かぼちゃのいとこ煮 酢の物 御飯 みそ汁	豚肉のしぐれ煮 なすの油淋ソース 冷奴 御飯 みそ汁	鶏肉の生姜焼 高野豆腐の含め煮 白菜の甘酢和え 御飯 みそ汁	新たまねぎと鶏肉の玉子とじ はんぺんの磯辺揚げ 白菜漬 御飯 みそ汁	
4月14日(日)		4月15日(月)		4月17日(水)		4月18日(木)		
朝食	フレンチトースト ベーコンと野菜のソテー 豆サラダ スープ 牛乳	小松菜と生揚げのじゃこ炒め じゃが芋のおおさか和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ スパゲティサラダ ジュース	さけの塩焼 白菜とツナの和風サラダ 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	肉詰いなりの煮付 小松菜のピーナツ和え 鯛みそ 牛乳 御飯 みそ汁	あさりの玉子とじ 小松菜のお浸し 納豆 ミックスジュース 御飯 みそ汁	しらす雑炊 白菜とつみれの煮物 なめたけ和え 煮豆 牛乳	
昼食	麦とろろ牛丼 大根サラダ フルーツ 漬物 みそ汁	烏天 がんもの煮物 もやしのおかか和え 御飯 みそ汁	ぎつねそば 梅ささみフライ 春キャベツとあさりの酢味噌かけ りんごのコンポート	五目ちらし寿司 鶏団子とふきの含煮 青菜とじゃこのごま辛子和え フルーツ みそ汁	カレイの袖子こしょう風味 茶碗蒸し 山菜のおろし和え しょうが御飯 みそ汁	ハンバーグ マッシュポテトのせ 卵と野菜のソテー コールスローサラダ 御飯 スープ	ドライカレー 海草サラダ フルーツゼリー スープ	
おやつ	バナナチョコ	さくらカステラ	クリームパン	チョコレートケーキ	甘夏みかんゼリー	抹茶どら焼き	あんみつ	
夕食	松風焼 なすと竹輪の煮物 いんげんのくるみみそ和え 御飯 みそ汁	タラと野菜の蒸し焼 大根の味噌煮 酢の物 御飯 すまし汁	豆腐と根菜の生姜煮 焼売 もやしとハムの辛子醤油和え 御飯 みそ汁	柳川風煮 かぼちゃサラダ ブロッコリーの辛子和え 御飯 みそ汁	柳川風煮 かぼちゃサラダ ブロッコリーの辛子和え 御飯 みそ汁	豚肉の味噌炒め 里芋ごまよごし 酢の物 御飯 すまし汁	鶏肉の菜種焼 五目豆 大根サラダ 御飯 みそ汁	白身魚のねぎみそ焼 きのこのしぐれ煮 冷奴 御飯 すまし汁
4月21日(日)		4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)		
朝食	オムレツ マカロニサラダ パン スープ 牛乳	炒り豆腐 菜の花の和え物 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	鶏肉ときこの玉子炒め ツナ和え 梅干 ジュース 御飯 みそ汁	高野豆腐と野菜の含煮 キャベツのお浸し ふりかけ 牛乳 御飯 みそ汁	肉団子の煮物 菜の花のくるみみそ和え 漬物 牛乳 御飯 みそ汁	焼き魚〜あじ〜 白菜のごま和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	かに風味雑炊 大根の味噌煮 チンゲンサイの海苔和え 煮豆 牛乳	
昼食	親子そぼろ丼 ごぼうサラダ りんごのコンポート	鶏肉の味噌漬け焼 ぜんまいの煮物 いんげんの生姜醤油和え 御飯 すまし汁	お楽しみメニュー 箱ごはん	かき揚げうどん じゃが芋のそぼろあん 切干大根のごま酢和え フルーツ	八宝菜風あんかけチャーハン 水餃子 春雨と蒸し鶏のサラダ 中華スープ	とんかつ 切干大根の煮物 小松菜のゆず醤油和え 御飯 みそ汁	チンジャオロースー 小籠包 海草サラダ 御飯 中華スープ	
おやつ	今川焼	コーヒゼリー	スイスロール	チョコパン	マンゴプリン	芋入りおしるこ	紅茶ケーキ	
夕食	さばの味噌煮 だし巻玉子 ほうれん草のわさび和え 御飯 すまし汁	カニクリームコロッケ 切昆布の煮物 みぞれ和え 御飯 みそ汁	五目豆腐 春巻 中華和え 御飯 中華スープ	鶏肉とがんもの煮物おろし添え 金平ごぼう 白菜漬 御飯 みそ汁	赤魚の粕漬 大根のベーコン煮 かぶの即席漬 御飯 みそ汁	擬製豆腐あんかけ なすとピーマンの味噌炒め わかめサラダ 御飯 すまし汁	鶏肉のおろし煮 ひじきの五目煮物 いんげんのごま和え 御飯 みそ汁	
4月28日(日)		4月29日(月)		4月30日(火)				
朝食	ロールパンサンド 野菜ソテー 牛乳 スープ	はんぺんの玉子とじ 青菜のポン酢和え 漬物 ミックスジュース 御飯 みそ汁	トマトリゾット スクランブルエッグ かぼちゃサラダ ジュース					
昼食	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ スープ	白身魚の和風マリネ がんもの煮付 ごま豆腐 御飯 すまし汁	油淋鶏(コーリンチー) 2色シューマイ ナムル 御飯 中華スープ					
おやつ	水ようかん	バナナコッタ	黒糖きなこ蒸しパン					
夕食	肉じゃが ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーの辛子和え 御飯 みそ汁	鶏肉のみそ焼 ふきの甘辛炒め なます 御飯 すまし汁	あじの山椒焼 豚肉とれんこんの煮物 白菜の生姜和え 御飯 みそ汁					

※献立が一部変更になることがございます。ご了承ください。

国内産のお米を使用しています。