



2021年 1月 レクカレンダー



介護付有料老人ホーム
サニステージ 野比式番館

今月の目標：うがい手洗いしっかりしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
※時間の表示の無いレクは基本的に14時～4Fレストランで行います。					1 新年祝賀会 	2 ラジオ体操 カラオケ ☆
3 ラジオ体操 散歩、外気浴 ☆ 	4 ラジオ体操 みんなで唱歌 ☆(理美容) 	5 ラジオ体操 散歩、外気浴 	6 ラジオ体操 カラオケ 	7 ラジオ体操 塗り絵 	8 ラジオ体操 散歩、外気浴 	9 ラジオ体操 映画鑑賞
10 ラジオ体操 散歩、外気浴 	11 ラジオ体操 映画鑑賞 	12 ラジオ体操 活け花 理美容聞き取り ☆ 	13 ラジオ体操 風船バレー ☆ 	14 ラジオ体操 頭の体操 	15 ラジオ体操 散歩、外気浴 	16 ラジオ体操 カラオケ
17 ラジオ体操 唐ちゃんのトランペット 	18 ラジオ体操 みんなで唱歌 (理美容) 	19 ラジオ体操 散歩、外気浴 ☆ 	20 ラジオ体操 ちくちくサークル 	21 ラジオ体操 塗り絵 	22 ラジオ体操 散歩、外気浴 	23 ラジオ体操 映画鑑賞
24 ラジオ体操 散歩、外気浴 誕生日会 	25 ラジオ体操 映画鑑賞 	26 ラジオ体操 活け花 ☆理美容聞き取り 	27 ラジオ体操 調理レク 	28 ラジオ体操 頭の体操 ☆ 	29 ラジオ体操 散歩、外気浴 ☆ 	30 ラジオ体操 カラオケ

☆ その他の予定は以下の通りです ☆

1月生まれのご入居者様 8名

入浴 女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日	買物代行 聞き取り：火、水曜日 お届け：翌週土曜日	有料訪問理美容 美容 第1・3月曜日 理容 第1・3月曜日	ラジオ体操 毎日9:45～ 4F レストランにて ふるって ご参加下さい！			
-------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	---	--	--	--