



2020年9月レクカレンダー

今月の目標：お部屋の換気をしましょう！



介護付有料老人ホーム

サニステージ 野比式番館

日	月	火	水	木	金	土
		1 DVD体操 みんなで唱歌♪♪ 理美容聞き取り	2 DVD体操 輪投げ 	3 DVD体操 ぬい絵 	4 DVD体操 散歩、外気浴 	5 DVD体操 カラオケ
6 DVD体操 散歩、外気浴 	7 DVD体操 頭の体操 	8 DVD体操 活け花(自主製作) 	9 DVD体操 ボーリング 	10 DVD体操 カラオケ 理美容聞き取り 	11 DVD体操 散歩、外気浴 	12 DVD体操 映画鑑賞
13 DVD体操 唐ちゃんの特ランペット 	14 DVD体操 みんなで唱歌♪♪ 	15 DVD体操 散歩、外気浴 理美容聞き取り	16 DVD体操 ぬい絵 	17 DVD体操 頭の体操 ★ 	18 DVD体操 散歩、外気浴 	19 DVD体操 カラオケ ★
20 DVD体操 ★敬老会★ 	21 DVD体操 頭の体操 	22 DVD体操 活け花(自主製作) 	23 DVD体操 ちくちくサークル 	24 DVD体操 みんなで唱歌 	25 DVD体操 ローズマリー 	26 DVD体操 映画鑑賞
27 DVD体操 ★誕生日会★ 14:00～3F 多目的室★ 	28 DVD体操 ぬい絵 	29 DVD体操 散歩、外気浴 ★ 	30 DVD体操 調理レク 	※時間の表示の無いレクは基本的に14時～4Fレストランで行います。		

☆その他の予定は以下の通りです

9月生まれのご入居者様

4名

入浴 女性：月・木曜日 水・土曜日 男性：火・金曜日	買物代行 聞き取り：火水曜日 お届け：翌週土曜日	有料訪問理美容 美容 第1・3月曜日 理容 第1・3月曜日	ラジオ体操 毎日9:45～ 4F レストランにて ふるって ご参加下さい！			
-------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---	--	--	--